

## Packliste Mitsegeln

### Segelkleidung

- Segelhandschuhe - **WICHTIG**  
(oder Fahrradhandschuhe mit halben Fingern oder Arbeitshandschuhe mit abgeschnittenen Fingerspitzen)
- Segeljacke / leichte Regenjacke
- Segelhose (muss nicht unbedingt sein)
- Robuste Hose (z.B. eine alte Jeans)
- Bootsschuhe (geschlossen, helle Sohle)

### Kleidung

- Sonnenbrille & Brillenband
- kurze Hosen
- T-Shirts
- Fleecejacke oder Pulli
- Schuhe für Landgänge
- Flip Flops / Sandalen
- Socken
- Unterwäsche
- Badeanzug, Bikini oder Badehose
- Schlafklamotten
- Kopfbedeckung gegen die Sonne (Cap, Bandana etc.)

### Dokumente

- Personalausweis oder Reisepass (noch gültig?)
- Führerschein (um ggf. an Land Roller oder Auto leihen zu können)
- Seemeilenbuch (falls vorhanden)
- Geld für die Bordkasse in bar

### Sauber & Fit bleiben

- Sonnencreme / Sunblocker  
(kein Sonnenöl - macht das Deck rutschig)
- Feuchtigkeitscreme / Aftersun / Labello
- Duschgel und Shampoo
- Waschtasche mit allen weiteren persönlichen Toilettenartikeln
- Mückenschutz
- Medikamente (persönliche & gegen Seekrankheit, Durchfall, Erkältung, etc.)
- Wäschesack für dreckige Wäsche
- Zahnbürste und Zahnpasta

### Sonst noch wichtig

- Wet-Bag (wasserdichter Sack)
- Kleiner Rucksack für Landausflüge
- Taucherbrille
- Geschirrhandtücher
- Ohrstöpsel (für die Nacht oder den Schlaf während der Fahrt)
- Musik
- Powerbank (wenn vorhanden)
- Badetuch & Handtuch